

自由空間通信
2025年
1月号

NEW

あれこれそれ

発行 自由空間
いわき市植田町中央 3-7-6
TEL 0246-84-7214
FAX 0246-84-7215
jiyukuukan@el-faro.or.jp
<https://www.el-faro.or.jp>

新年あけましておめでとうございます。
2025年もよろしくお願ひいたします。

12/20 クリスマス会

クリスマス会の数週間前からなかまにクリスマス飾りの工作を手伝ってもらい窓ガラスや室内に飾りました。

今年のクリスマスプレゼントは自分で作った「ミニクリスマスツリー」と「クッキー」、「クッキー」はサンタ2人とトナカイからプレゼントされました。

昼食のメニューは煮込みハンバーグ、お茶の時間にはミニストッパさんからプレゼントされたクリスマスケーキをおいしくいただきました。

楽しく過ごすことができ思い出に残る1日となりました。



NEW・FACE



昨年9月入職 鈴木 清勝さん

運転手の鈴木です。キャラバンを担当しています。なかまを毎日、安全・安心に送迎出来る様に精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



昨年6月入職 星 菜月さん

6月から入職しました、星菜月です。未経験ではありますが、日々楽しく色々な事を学びながら過ごしています。笑顔が溢れる毎日していきたいと思ひます。



2024年、エル・ファロ祭り

再開された昨年につき今年もエル・ファロまつりが11月1日創造空間中庭の屋外で開催されました。

ちゃぼ先生のラテンパーカッションを屋外で行うと今までとは違う解放感があり、みんなも喜びました。

昼食も屋外テントでわが家・職員の手作りのメニューを思い思いの場所で食べ今までとは一味違うものとなりました。



11月30日自由空間・イタリアンビュッフェを開催しました。メニューはピザ・コンソメスープ・ガーリックライス・イタリアンサラダ・ミニハンバーグ・エビフライ・ティラミス・コーヒーゼリー等。



今月の健康講座

新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザの感染者が増加しています。またインフルエンザについては警報レベルになりました。

引き続き体調管理に気をつけるとともに、定期的な換気や、手洗い・うがい・マスク着用などの基本的な感染症対策をお願いします。 山野辺看護師